

FM KURASHIKI



FMくらしきは
国連のSDGメディア・
コンパクトに
加盟しています

あなたが好き
このまちが好き
ラジオが好き

番組表

2024.10 ▶ 2025.3



このコーナーでは、FMくらしきの関連トピックスを発信します！今回はFMくらしきのパーソナリティと番組の紹介です！



月～木 17:00～19:00
◎ 高月弘子(月・火)
◎ 杉本香子(水・木)

「FMくらしき あいらぶスタジオ」から発信する「夕方ワイドくらもん」。今日の倉敷を振り返り明日へつなげる「門」になればという思いで放送を開始してもう12年です。パーソナリティの個性が光るさまざまなコーナーを、暮れ行く倉敷を明るく彩る音楽とともにお届けしています。

|||| 私たちが思うSDGs ||||

ジェンダー平等を実現しよう 高月弘子(月・火)

ありがたいことに、私は結婚してから出産してからも、仕事を続けることができています。男女平等とは言われますが、家事や子育ては主に女性がすること！と思っている方もまだまだ少なくないのが実情ではないでしょうか。ただ、外で働いて【給料】と言われるものが支給されるから仕事をしている…という理解は違います。家事、子育て、介護等がどれほど大変な仕事か！目に見える【給料】がなくても、日々働いている方に対する敬意を忘れてはいけないと思います。家庭内であっても、社会であっても、そんな思いがふれるようになればいいと思います。家の中の限らない仕事をされている方が、少しでも解放され、笑顔が出る…そんな番組を、私はこれからも作っていききたいと思います。



住み続けられるまちづくりを 杉本香子(水・木)

私とラジオを繋いだのは、このまちをもっと好きになりたいという想いでした。人・暮らし・気候・自然・文化…、ラジオの仕事を通して倉敷というまちを知れば知るほど、そのすべてが愛おしく、大切にしていきたいという気持ちが沸き起ります。一人でも多くの人にこのまちのことをもっと知ってもらいたい、同じ想いを共有したい。自分の住むまちを好きになれば、そのまちに住み続けたいという想いに繋がると確信しています。形のあるまちづくりもありですが、たとえ形はなくとも声というラジオからの情報発信で、人の心に形づくられていくまちづくりもありなんだと思います。これからも時を超え世代を超えて、「くらしき推し♥」を増やしていく…それが私の目標です！



MORE TOPICS ▶ ラジオカー『Honey8』、出動しています！

電気自動車のラジオカー「Honey8」が、放送エリア内をくまなく走って情報発信しています。「ぼっけーくらしき！ラジオまるかじり」(水・木)では、13時45分ごろからの「ハッピーレポート」でレポーターが「Honey8」に乗って中継先にお邪魔しています。また、「あつまれ！小学生」の収録でも「Honey8」が小学校に出向きます。あなたはもう「走っているHoney8」をご覧になりましたか？



株式会社 エフエムくらしき

周波数 82.8MHz
出力 倉敷局 20W 児島局 10W 総社局 10W 真備局 10W
住所 〒710-8528 倉敷市白楽町 520-28
電話 086-430-0600(代表・営業部) / 086-430-0828(制作部)
FAX 086-430-0667(事務所) / 086-430-0666(Aスタジオ) / 086-441-6677(あいらぶスタジオ)
WEB <https://fmkurashiki.com>
MAIL fmk828@tiki.ne.jp(代表) / 828@fmkurashiki.com(番組用)



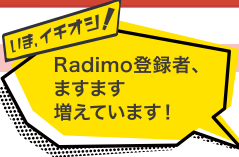
FMくらしき
ウェブサイト

FMくらしきを聴くには

■スマートフォン

スマートフォンでお聴きいただくには、無料のJCBAサイマル専用アプリ「Radimo」をご利用ください。FMくらしきの専用画面から、より便利にお聴きいただけます。番組宛てのメッセージもこの専用画面から送れるようになっています。

QRコードから、Radimoのサイトにアクセスし、GooglePlayストアまたはApp StoreからRadimoのアプリをダウンロードし、「FMくらしき」を選んでお聴きください。



Radimo



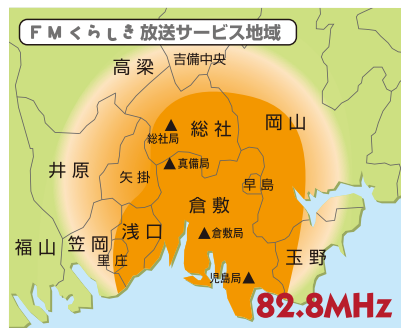
■パソコン

FMくらしきのホームページにアクセスし、「インターネットサイマル放送」のページから、JCBAサイマルでお聴きください。



■ラジオ

バンドを「FM」に切り替え、82.8MHzに合わせてお聴きください。



AKAZAWAYA
赤澤屋 株式会社
コーティング 技術認定店

お車のキレイ
お任せください。

ご用命は、各店まで

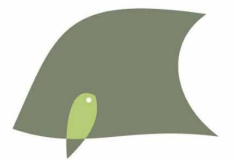


トータルユニフォーム
倉敷製帽株式会社
レンタルユニフォーム
ビーバーユニ株式会社

〒710-0043 岡山県倉敷市羽島65-7
TEL.086-425-3456(代)
IP.050-3540-2587
FAX.086-425-0736
<http://www.kurabou.co.jp/>
e-mail kurabou@kurabou.co.jp

カモ井加工紙株式会社

カモ井パーキング
倉敷駅前
TEL(086)422-7777



KURAMOKU
HOMES

クラモクホームズ株式会社

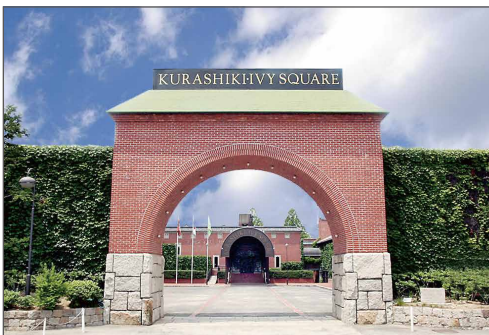
たま テレ



たまテレはつながります。
みんなの笑顔を、
地域のちからに。

玉島テレビ放送株式会社

所在地 倉敷市玉島阿賀崎1-2-31
〒713-8121
電話 086-526-7075
ファックス 086-526-7131



つたの広場、赤れんがのホテル
倉敷アイビースクエア

TEL 086-422-0011 <https://www.ivysquare.co.jp>

KCT光

KCTなら光ケーブル1本で
「テレビ」「インターネット」「固定電話」
のサービスをおトクに利用できるんです☆

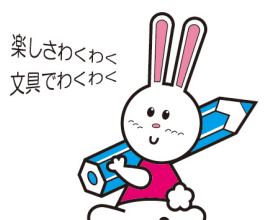


詳しくはこちらから



株式会社 倉敷ケーブルテレビ

0120-021-337 受付時間 / 9:00～17:45
定休日 / 日・月・祝



Usagiya

produced by KURABUN



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
5	00 JUST A LITTLE LOVIN' ① 中田絢千				GLASSY WEEKEND ① nico
6	00 Morning Community	① 月〜水 / 橘 しんご 木・金 / 川久保秀一			
55	Weekly Recommend				
7	00				
8					
9	00 STEP ONE ① サッシャ / ノイハウス萌菜				00 The Beatles Lover no.5
10					
11					
12	00 リメンバー・ミュージック(邦楽90年代 / 2000年代)				第2週 12:00〜13:00 ONO HONDA STUDIO ① 小野泰正 / ポブ石井
40	ヒロミとゆかいな仲間たち ① 浅原弘美(第2・4・5週は再放送)	25 声の広報くらしき〜エフエムからこんにちは〜[再]	40 水12:40 下記別枠参照	25 木12:25 下記別枠参照	
55	防災インフォメーション (毎月1日は「緊急告知FMラジオ試験放送」)				
13	00				00 あ〜と@オオハラ ① 森川政典
14					30 金13:30 下記別枠参照
15	00				00 金14:00 下記別枠参照
30	J-POP HITS	あ〜と@オオハラ[再]	ラジオみずしまコメコメスタジオ ① ムーミンきりの(第2・4・5週は再放送)	MUSIC BREAK30	
16	00 サウンドメモリーズ				
17	00				
18					
19	00 大石吾朗 Premium G ① 大石吾朗 / 星本エリー	拝、ポーズ!!![再]	水19:00 下記別枠参照	木19:00 下記別枠参照	00 金19:00 下記別枠参照
30		30 火19:30 下記別枠参照	30 ジンケトリオ	30 ラジオで巡る日本遺産のまちくらしき[再] ① 高月弘子	
45				木夜のびれまるカフェ ① Natacha / Miki / Nako	
20	00 JAM THE PLANET ① グローバー				00 INNOVATION WORLD ① 川田十夢
21	00 大西貴文のTHE NITE ① 大西貴文				
22					
23					
55	Weekly Recommend				
0	00 SPARK ① 月 / sumika 火 / 新井和輝(King Gnu) 水 / 秦 基博 木 / 今市隆二(三代目J SOUL BROTHERS from EXILE TRIBE)				00 QUEST FOR THE FUTURE ① 小坂菜緒
30					30 THE PLAYBACK ① 山田健人
1	00 THE KINGS PLACE ① 月 / 04 Limited Sazabys 火 / MAN WITH A MISSION 水 / PEOPLE1 木 / ヤングスキニー				00 BITS&BOBS TOKYO ① 高崎卓馬 / 長澤 樹
30					30 TURNING BACK ① Novel Core
2	00 MIDNIGHT CHIME ① たなかみさき	BEFORE DAWN ① 燃え殻	JUMP OVER ① 松居大梧	TAKRAM RADIO ① 渡邊康太郎	00 THE PLAYBACK ① 山田健人
30					30 FAV COLLECT CLUB ① 小谷実由
3	00 THE UNIVERSE ① 月 / 安藤裕子 火 / 大橋トリオ 水 / 大貫妙子 木 / 岸田 繁(くるり)				00 TOKYO M.A.A.D SPIN
4					

●印・・・生放送

月 15:00	火 15:00	水 12:40	木 12:25	金 13:30
第1・3週 くらしき終活塾!![再]	第1・3週 ●うんち道ラジオ P:青葉洋明 / 右原正明 / 金井美和 / 吉村晴美 / 渡邊章宏	第1・3週 倉敷伝建物語 P:前澤智也(第3週は再放送)	第1・3週 ●そうじゃ通信 まったなし! P:片岡聡一	第1・3・5週 J-POP HITS
第2週 ●燃えるジョージのサーティミニッツ P:ジョージ伊澤	第2・5週 MUSIC BREAK30	第2・4週 そうじゃ通信 まったなし! P:清水 美(第4週は再放送)	第2・4・5週 引き続きリメンバー・ミュージック	第2・4週 くらしき終活塾!! P:三上雅也
第4週 カムカムチャーチベル P:中井大介	第4週 きょんきょんとおやじの宝さがし P:田中京子 / 山田のおやし	第5週 引き続きリメンバー・ミュージック	木 15:00	金 14:00
第5週 MUSIC BREAK30	火 19:30	水 19:00	第1・3週 祈りとかたち P:天野こうゆう / 柳沢秀行	第1・5週 サウンドメモリーズ
	第1週 ●Vivace café P:達 由美	第1・3週 浅野ミドリと歌仲間 P:浅野ミドリ	第2・5週 MUSIC828	第2週 ●がんぱりようでで児島 P:矢吹勝利 / 中田さくら
	第2週 燃えるジョージのサーティミニッツ[再]	第2週 ●せとうち島時間+お得情報! P:福田由美子 / 伊達将之 / 石井啓子	第4週 ●玉島ナウ! P:別所美治	第3週 14:00〜14:30 総社のおヤジとROOKIES P:安達勝利
	第3週 ●当新田食堂 聴いてまんぶく スタミナラジオ! P:山本恵美	第4週 ●明るく、楽しく、たくみが走る P:村上卓実 / 村上篤子	木 19:00	第4週 14:00〜14:30 ●一級建築師こぼしのいろんなお話 P:小橋正浩
	第4週 新風くらしき 市議会ラジオ(10月,2月,3月) P:新風くらしきの皆さん	第5週 MUSIC828	第1週 もも太のゆめ研究所 ゆめラボチャンネル P:美 美沙帆	第3・4週 14:30〜15:00 MUSIC828
	第5週 MUSIC BREAK30		第2・4・5週 ●プリティーウーマン P:池上清美 / 平松とも子	金 19:00
			第3週 ●気まぐれ! メンズトーク P:小原忠士 / 曳野美華 / 俣野浩志	第1週 MUSIC PARADISE P:林 秀彦

■番組スポンサー

赤澤屋/axia/あさひ/うさぎや/エヴァホール/緑社屋/大原美術館ミュージアムショップ/岡山高等学院/岡山トヨペット/岡山弁護士会所風石田麻衣/カラオケホール アドリウム/カンガイ/関西防水工業/菊池酒造/倉敷警察署管内防犯連合会/倉敷市/クラブ/児島商工会議所/小橋工務店/サントピア岡山総社/三和興業ホールディングス/サンワサプライ/編屋製菓栄堂/しもつけシーベレッジ/新風くらしき/瀬戸内エンジニアリング/Takumi美容院/玉島商店街振興会/中国電力/当新田食堂/ナカシマプロペラ/なんば建築工房/西日本三菱自動車販売/日本基督教団 倉敷教会/萩原工業/はやし内科/Vivace/びれっじみーる/藤森運輸/平成レンタカー/ベッティピア/ほうりん/ボンダカース倉敷中/まっかわ動物病院/マックスファクトリー/三上雅也FP事務所/水島信用金庫/みんなでつくる財団おかもやま/モトヤユナイテッド/もも太のゆめ研究所『ゆめラボ』/山田のおやし/大和エス・イー・シー/その他

	土曜日	日曜日
5	00 WEEKEND VIBES ① DJ TARO	
6	00 POP OF THE WORLD ① ハリー杉山 / ジェニー	EARLY GLORY ① 小林涼子
7	50 LETTERS TO YOUR PRECIOUS ① 秀島史香	
8	00	
9	00 オーディオの買取屋さん presents ジャズ SPタイム ① 瀬谷 徹	サンワサプライ ミュージックプランチ
55	防災インフォメーション	
10	00 声の広報くらしき〜エフエムからこんにちは〜 ① 前澤智也	グッ★モニ ① 橘 しんご
30	±10:30 下記別枠参照	25 快適生活ラジオショッピング
11	00 Brand-New Saturday ① かとうみちこ / 高橋あさみ	ロコラバ -LoCo Lovers- ① 川久保秀一 / 横田香峰
40	映画の話をしよう! ① 岩本 裕 / 小野可菜子	
55	Weekly Recommend	55 Weekly Recommend
12	00 ルートインホテルズpresents おせつときょうたの「ラジオにチェックイン」 ① おせつときょうた	
30	UNFAIR RULEのひとりとこと ① UNFAIR RULE	メディアドット・ラン Presents 本屋さんへ行こう ① 中村優子 / 古谷俊勝
55	防災インフォメーション (毎月1日は「緊急告知FMラジオ試験放送」)	
13	00 あゝの頃青春グラフィティ ① 岡野美和子	TOKIO HOT 100 ① クリス・ペブラー
55	Weekly Recommend	
14	25 快適生活ラジオショッピング	
55	Weekly Recommend	
15	55 防災インフォメーション	
16	00 JP TOP20 ① 山川智也	
55	Weekly Recommend	
17	55 Weekly Recommend	SAUDE! SAUDE... ① 滝川クリステル
18	00 OTOAJITO ① クリス・ペブラー	LIFESTYLE COLLEGE ① 吉岡里帆
58	RECOMENTA	58 MOMENT
19	00 WORLD AIR CURRENT ① 葉加瀬太郎	あつまれ!小学生[再] ① 阿部あすか
58	RECOMENTA	
20	00 TOMOLAB. ~TOMORROW LABORATORY ① 井桁弘恵	TRAVELLING WITHOUT MOVING ① 野村訓市
58	RECOMENTA	58 MOMENT
21	00 TIME AND TIDE ① 市川紗椰 / 榎野智章	倉敷ミュージックストリート ① 第1週:ドクトル松川のOn the corner ドクトル松川 / 藤原真理子 ① 第2週:上山正弘 / 田中俊輔 / 後藤 勉 / 小橋雅緒 ① 第3週:Song for You 大谷利文
58	RECOMENTA	
22	00 FOURGONNETTE ① 長岡亮介	30 日22:30 下記別枠参照
	±22:00(第1週) 下記別枠参照	
23	00 DIVE TO THE NEW WORLD ① SKY-HI	INNOVATION WORLD ERA ① 真鍋大度 / 後藤正文 / のん / 小橋賢児(週替わり)
55	RECOMENTA	日23:00(第4週) 下記別枠参照
0	00 MASSIVE HISTORIA ① 詩羽(水曜日のカンパネラ)	GROWING REED ① 岡田准一
1	00 TOKYO M.A.A.D SPIN	J-WAVE MUSIC SELECTION
2		00 第2週 1:00〜2:00 DIALOGUE RADIO ~in the Dark~
3		
4		

土曜日	日曜日
± 10:30	日 22:30
第1・3週 シラカベ〜のモット倉敷知りたい〜 P:シラカベ〜 / 清水 美	第1・3・5週 月夜の散歩 P:三上雅也
第2・4・5週 J-POP HITS	第2・4週 アニソニー P:中村好晴
± 22:00	日 23:00
第1週 22:00〜22:30 宮竹ようこのMusic diary P:宮竹ようこ	第4週 23:00〜23:30 モイチノキモチ P:モイチ
第1週 22:45〜23:00 青春DAYS(アハルテイズ) Voice Radio	第4週 23:30〜24:00 J-POP HITS
■コーナースポンサー	
【モーン・グ・くらしき】 あすなろ園/岡山トヨペット/わこう商会/ユニック中四国販売/岡山トヨタ自動車/クラムホームズ	
【おまかせラジオ】 倉敷アプレイズ/無花果高等学園/校務部プラン/瀬本恭子アナウンススクール/食や よるこんで/エッグ・ジョイ倉敷宮前店/ひるぜん大荷/倉敷とことこ/きらきら あきば ふみえ/yousie bambina-ユッシーバンビーナ-/安達法律事務所/Nexus Key/Salon de PORTA	
【ぽっぴーくらしき】ラジオまるかじり】 新見市/しらがかずこ整理収納お片付け相談室/グリーンユープ生協おかもやま/ゼロクリエイト/きび美ミュージアム/ミスキアカデミー/倉敷歯科医師会	
【タカワイドくらしき】 坪井石材店/東風会 マーメイド歯科クリニック/児島市民交流センター/ダメジニア倉敷生主委員会/小さな結婚店 岡山店/若石&トウリングサロン ひなたばっこ/倉敷帆布/studio lantern/もんたわ鍼灸整骨院/JA曙れの国岡山 -JA共済/カヤ/写真館/ハローワーク倉敷中央/廣茶 心道/倉敷中央病院 リバーサイド/安藤嘉助商店/バントの黒立ち岡山/be friend/デンタルサロン ハビーナ/Beauty salon grace up/リフォームサポータ達夢/ティサービス創美 西中新田/川内映居	
【週末です。930.】 Avenir/瀬戸内魚食推進協会/EJK&いご王国/大田種子ウィメンズクリニック/コワーキングスペースストーリー-倉敷児島/玉島市民交流センター/アートチャイルドケア/倉敷警察署/倉敷法人会/エルデザイン事務所/合気道倉敷天徳塾/竹ムシングフォー/ティファクトリー/山陽新聞社	
【ラジオク】 矢掛町/スピリチュアルカウンセリング/関月/リハカン/TOTAL BODY/NHOVAL/ZAN PLUS	
【週刊くらしき】ハッピーレディ】 倉敷市シルバー人材センター/ピアノファクトリー/山田のおやし/おずしま財団/ポートルス児島/松浦治郎/ネッツヨク岡山/川上建設/まんまエフオー/丸五/トライプス倉敷四十瀬/岡山車庫/三井アウトレットパーク倉敷/キッカフ	
【開帳】 トミヤ倉敷店/ニシ百貨店/三樹不動産/十八盛酒店	

※番組の内容・放送時間は変更させていただく場合があります。 ※メンテナンス及び悪天候のため、放送を休止することがあります。